



Simulateur de Vieillesse

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Appréhender les difficultés rencontrées par les personnes âgées en étant confronté aux conséquences du vieillissement.
- Prévenir les risques liés aux soins (attitudes malveillantes, chutes, ...)
- Se mettre dans la peau d'une personne âgée afin de prendre conscience et de mieux appréhender ses besoins dans tous les actes de la vie quotidienne (la toilette, les repas, etc.).
- Ressentir les difficultés sensorielles et motrices de la personne âgée
- Favoriser l'émergence de bonnes pratiques pour le confort et le bien être de la personne âgée
- Favoriser l'empathie du professionnel à l'égard de la personne âgée et promouvoir la bientraitance

PRE REQUIS

- Public salarié ou demandeur d'emploi souhaitant travailler dans l'aide à la personne

CONTENU PEDAGOGIQUE

- Les concepts de l'approche gérontologique
- Les pathologies et handicaps des sujets âgés
 - Les troubles organiques
 - L'altération des fonctions supérieures
- Les pathologies mentales : étude des signes et des causes
- Savoir expliquer les grands troubles du comportement chez la personne âgée
- Les difficultés que vivent les personnes âgées afin d'adapter son comportement

MODALITES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques

Approche concrète et réaliste par l'utilisation du simulateur de vieillissement

Mise en situation individuelle au travers de 4 ateliers centrés sur la vue, l'ouïe, la mobilité, le toucher.

- Les différentes situations de vie : Le lever, L'habillage, Les repas, Les déplacements, Les activités
- Analyse plénière des difficultés ressenties

Ces ateliers mettent en avant 4 paramètres :

- La motricité : prothèses ciblant les articulations avec la perte de motricité et d'amplitude articulaire
- La vue : utilisation de lunettes spéciales pouvant simuler 6 pathologies oculaires différentes
- L'ouïe : le simulateur joue sur la fréquence et non sur la force du son
- Le toucher : utilisation de gants simulant la diminution du toucher ainsi que l'apparition de tremblements

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

- Attestation de formation

DURÉE TOTALE DE LA FORMATION

Durée : 14 heures

DATES ET LIEUX DE LA FORMATION

Date : **Nous contacter**

- Mortagne au Perche
- L'Aigle
- Flers

En Intra ou en Inter

CRITERES QUALITE

Taux de réussite aux examens : NC

Taux de satisfaction des stagiaires : 99%

Taux d'insertion professionnelle : NC

• A 3 mois : NC • A 6 mois : NC

TARIF ET FINANCEMENT

OPCO sur Plan de formation Entreprise
POLE EMPLOI sur AIF

Coût : 840 €

Formacode : 42056

Eligible au CPF : non **code** :





Le Simulateur du Vieillessement



Il contient un set de 11 composants :

- 1 casque auditif
- 1 collier cervical
- 1 gilet de poids (10 kg)
- 1 paire de coudières
- 1 paire de poids de poignets (2 x 1,5 kg)
- 3 paires de gants spéciaux (en 3 tailles)
- 1 paire de genouillères
- 1 paire de poids de chevilles (2 x 2,3 kg)

Complété par :

- **7 lunettes spécifiques** de simulation qui ont le pouvoir de simuler certaines maladies oculaires typiques de l'âge : Opacité du cristallin de l'œil, Rétrécissement du champ visuel, Dégénérescence maculaire, Cataracte, Glaucome, Décollement unilatérale de la rétine, Rétinopathie diabétique, Rétinite pigmentaire
- **Le Simulateur de tremblement**
- **Sur chaussures**, afin de simuler la démarche hésitante

La valise simulateur de vieillesse permet de se rendre compte des contraintes physiques des personnes âgées et provoque une réelle prise de conscience; et par conséquent, une adaptation, une compréhension et une empathie des participants.

Il offre la possibilité de rendre accessibles les déficiences typiques des personnes âgées :

- Perte d'audition à haute fréquence
- Restriction de la mobilité de la tête
- Raideurs articulaires
- Perte de force
- Diminution de l'agilité
- Réduction de la coordination des mouvements