



# Simulateur de Vieillessement

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Appréhender les difficultés rencontrées par les personnes âgées en étant confronté aux conséquences du vieillissement.
- Prévenir les risques liés aux soins (attitudes malveillantes, chutes, ...)
- Se mettre dans la peau d'une personne âgée afin de prendre conscience et de mieux appréhender ses besoins dans tous les actes de la vie quotidienne (la toilette, les repas, etc.).
- Ressentir les difficultés sensorielles et motrices de la personne âgée
- Favoriser l'émergence de bonnes pratiques pour le confort et le bien être de la personne âgée
- Favoriser l'empathie du professionnel à l'égard de la personne âgée et promouvoir la bientraitance

## PRE REQUIS

- Public salarié ou demandeur d'emploi souhaitant travailler dans l'aide à la personne

## CONTENU PEDAGOGIQUE

- Les concepts de l'approche gérontologique
- Les pathologies et handicaps des sujets âgés
  - Les troubles organiques
  - L'altération des fonctions supérieures
- Les pathologies mentales : étude des signes et des causes
- Savoir expliquer les grands troubles du comportement chez la personne âgée
- Les difficultés que vivent les personnes âgées afin d'adapter son comportement

## MODALITES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques

Approche concrète et réaliste par l'utilisation du simulateur de vieillissement

Mise en situation individuelle au travers de 4 ateliers centrés sur la vue, l'ouïe, la mobilité, le toucher.

- Les différentes situations de vie : Le lever, L'habillage, Les repas, Les déplacements, Les activités ....
- Analyse plénière des difficultés ressenties

Ces ateliers mettent en avant 4 paramètres :

- La motricité : prothèses ciblant les articulations avec la perte de motricité et d'amplitude articulaire
- La vue : utilisation de lunettes spéciales pouvant simuler 6 pathologies oculaires différentes
- L'ouïe : le simulateur joue sur la fréquence et non sur la force du son
- Le toucher : utilisation de gants simulant la diminution du toucher ainsi que l'apparition de tremblements

## MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

- Attestation de formation

### DURÉE TOTALE DE LA FORMATION

**Durée** : 14 heures

### DATES ET LIEUX DE LA FORMATION

Date : **Nous contacter**

- Mortagne au Perche
- L'Aigle
- Flers

**En Intra ou en Inter**

### CRITERES QUALITE

**Taux de réussite aux examens** : Sans objet

**Taux de satisfaction des stagiaires** : 99%

**Taux d'insertion professionnelle** : Sans objet

- A 3 mois : Sans objet
- A 6 mois : Sans objet

### TARIF ET FINANCEMENT

OPCO sur Plan de formation Entreprise  
POLE EMPLOI sur AIF

**Coût** : 840 €

**Formacode** : 42056

**Eligible au CPF** : non      **code** :





## Le Simulateur du Vieillissement



### Il contient un set de 11 composants :

- 1 casque auditif
- 1 collier cervical
- 1 gilet de poids (10 kg)
- 1 paire de coudières
- 1 paire de poids de poignets (2 x 1,5 kg)
- 3 paires de gants spéciaux (en 3 tailles)
- 1 paire de genouillères
- 1 paire de poids de chevilles (2 x 2,3 kg)

### Complété par :

- **7 lunettes spécifiques** de simulation qui ont le pouvoir de simuler certaines maladies oculaires typiques de l'âge : Opacité du cristallin de l'œil, Rétrécissement du champ visuel, Dégénérescence maculaire, Cataracte, Glaucome, Décollement unilatérale de la rétine, Rétinopathie diabétique, Rétinite pigmentaire
- **Le Simulateur de tremblement**
- **Sur chaussures**, afin de simuler la démarche hésitante

**La valise simulateur de vieillesse** permet de se rendre compte des contraintes physiques des personnes âgées et provoque une réelle prise de conscience; et par conséquent, une adaptation, une compréhension et une empathie des participants.

Il offre la possibilité de rendre accessibles les déficiences typiques des personnes âgées :

- Perte d'audition à haute fréquence
- Restriction de la mobilité de la tête
- Raideurs articulaires
- Perte de force
- Diminution de l'agilité
- Réduction de la coordination des mouvements