

### Les objectifs de la formation :

- Construire un projet professionnel au regard du marché du travail
- Accéder à l'emploi ou à une formation qualifiante

### Programme de la formation :

- Dynamisation : faire le point sur sa situation, développer sa capacité à s'adapter
- Projection professionnelle : découvrir et tester les métiers du territoire
- Construction d'un projet : valider son projet et construire sa suite de parcours

### Modalités pédagogiques

- Visites et rencontres d'entreprises et de centres de formations
- Parcours modulaire individualisé
- Accompagnement dans les démarches
- Alternance entre centre de formation et pratique professionnelle

### Durées moyennes suivant positionnement :

370 heures



245 heures  
Centre de formation



126 heures  
stage pratique

### Validation :

Evaluation de satisfaction en fin de parcours  
Bilan individuel et plan d'action  
Attestation de formation



### Dates de session :

- 14/11/2022 AU 08/02/2023
- 03/04/2023 AU 23/06/2023

### Lieux :

#### **INFREP**

Drayton Square  
17 route de Bordeaux  
33340 LESPARRÉ MEDOC

### Public :

- Demandeur d'emploi inscrit par son conseiller emploi (Pôle Emploi, Cap Emploi, Mission Locale, Chargé d'Insertion MDS...)

### Pré-requis :

- Toute personne souhaitant découvrir des métiers, choisir une orientation
- Savoirs lire et écrire

### Financement et rémunération

- Financement collectif Conseil Régional Nouvelle Aquitaine
- Rémunération Conseil Régional ou Pôle Emploi suivant situation du Stagiaire

### Sélection :

- Inscription par le conseiller emploi ou auto-inscription
- Réunion d'information et entretien individuel

### Contact :

Séverine KARRI  
05 56 09 64 31  
skarri@infrep.org