

Elaborer un Projet Professionnel

Agence(s): Châteauroux, Orléans.

Secteur(s): Orientation professionnelle.

Type(s): Accompagnement professionnel.

Compétences visées:

- Découvrir des métiers porteurs d'emploi
- Acquérir la capacité à s'orienter en réelle autonomie
- Définir et analyser les attentes et les besoins
- Travailler une remise à niveau
- Valider un Projet professionnel réaliste et réalisable au travers de mises en situations professionnelles
- Établir un plan d'action

Programme de la formation:

- Connaissance de soi et de son environnement
- Découverte des secteurs professionnels porteurs d'emploi
- Travail sur la confiance en soi
- Acquisition d'outils et de techniques pour atteindre son objectif professionnel
- Remise à niveau en français, mathématiques et logique
- Initiation à l'informatique

Durée / rythme:

245 h en centre et de 140 à 175 h en entreprise

Public:

- Demandeurs d'emploi

Validation:

- Attestation de fin de formation